

アサヒ緑健久山テニス倶楽部

冬季ジュニアキャンプ 2022

日時：2022年12月28日(水)～30日(金)

会場：アサヒ緑健久山テニス倶楽部※基本的に外4面使用

日頃の強化ジュニア練習でもジュニアキャンプでも何度も言っていますが、特にジュニアの選手には基本が一番大切だと考えています。

ジュニアの間に基本・基礎をしっかりと身につけておけば、いつか選手自身の武器をつくっていく時に必ず役に立ちます。壁にぶつかることがあっても、土台がしっかりとしていれば、自分で考え改善していける選手になっていくと考えます。

各々体格も性格も成長速度も違うように、各々に合うプレースタイルがあるはずですが。ただしどんなプレースタイルにたどり着くとしても、ジュニアの間は小手先の技術に頼るのではなく、しっかりとした基本・基礎という土台を作る期間にして欲しいと思っています。基本があつてこそ、最大限に個性が活かされ、いつか唯一無二の選手になれると思います。

このキャンプでしっかりと基本・基礎とは何かを考え実践し、キャンプ終了後も日頃から基本を意識して練習を重ねて欲しいと考えております。

田島 幹夫※直接指導致します

指導歴

柳川高校男子テニス部のコーチ・監督としてインターハイ14連覇を含む日本一数十回。松岡修造氏・福井烈氏・土橋登士久氏等を指導。全日本高校選抜監督として海外遠征多数。アサヒ緑健久山テニス倶楽部強化ジュニアにて、全日本ジュニア出場選手・九州ジュニアチャンピオンを輩出。

戦績

全日本テニス選手権大会ダブルスベスト4、全日本室内テニス選手権ダブルス ベスト4

冬季ジュニアキャンプ 2022 スケジュール

12月28日(水)	12月29日(木)	12月30日(金)
10:00 集合	9:15 集合	9:15 集合
10:30 練習開始	9:30 練習開始	9:30 練習開始
12:00 昼食(弁当)	12:00 昼食(弁当)	12:00 昼食(弁当)
13:30 練習再開	13:30 練習再開	13:00 練習再開
16:30 練習終了	16:30 練習終了	15:00 練習終了 総括・解散

※練習内容は基本練習・トレーニング・練習試合等を含む

※念のため室内用シューズをお持ちの方はご用意下さい。

※スケジュール変更の可能性あり

テーマ

- ・ラリーボールの安定と質の向上、イージーなミスをなくす練習。頭を使ったプレーを意識。
- ・意味のない球を打たない、1球1球に意味を持たせよう。
- ・サービスの基本、サービスのグリップと構え方、スイングの基本。

参加資格

- ・試合が行えるレベルの小中学生、向上心を持った選手。
※参加選手の年齢やレベルによりグリーンボールでの指導も行います。
- ・保護者のテニスコートへの立ち入りは禁止とさせていただきます、また指導・練習に関しての関与も禁止とさせていただきます。

定員

15名程度になり次第、締切予定。

時間

12月28日 10:00 現地集合・30日 15:00 解散

※当日は屋外コートにご集合下さい。

参加費

- ・3日間参加(宿泊なし) 24,000円(昼食のみ込み・税込)
- ・1日のみ参加(宿泊なし) 9,000円(昼食のみ込み・税込)

参加締切は12月25日

保険証のコピーを持参願います。キャンプ中に発生した事故(ケガ等)については、必要な応急処置は致しますが、事故責任は一切負いかねますのでご了承下さい。-

振込先 西日本シティ銀行 久山支店 普通 205776(田島幹夫)

※12月25日までにお振込み下さい

キャンセルは12月25日までにご連絡ください。

※12月25日までのキャンセルは全額返金致します。

※締め切り日以降のキャンセルは全額お支払い頂きます。

お問い合わせ アサヒ緑健久山テニス倶楽部

住所：福岡県糟屋郡久山町大字久原 3559

TEL：092-976-2311 FAX：092-976-2312

お申込み方法 ・別紙の申込み用紙に記入し、フロントに直接持ち込むか、FAX もしくは郵送下さい。

・FAX 送信後は、お手数ですがお電話にてご確認をお願い致します。

その他 練習風景や他イベントの写真等は田島のホームページに載せております。

今回の合宿も写真等を載せようと思います。

田島のホームページ『田島幹夫の庭球魂』 <https://tplanningac.com>

QRコード→



注意事項：新型コロナウイルス感染症対策として下記の内容を厳守願います。

- ・ イベント開催日3日前より毎日検温をお願い致します。
- ・ 上記の検温の際、37.5度以上の熱がありましたらご連絡願います。
- ・ ご家族又は同居されている方が上記に該当しましたらお知らせ下さい。
- ・ 普段の生活と異なる行動があった場合には、記録（場所等）しておいてください。
- ・ 過去2週間以内に海外に渡航された方はお知らせ下さい。
- ・ ソーシャルディスタンスの確保をお願い致します。
- ・ 手洗い、うがい、消毒をお願い致します。
- ・ 屋内では、マスクの着用をお願い致します。
- ・ 体調不良等があった場合は無理をしないでください。