

アサヒ緑健久山テニス倶楽部 冬季ジュニアキャンプ2020

日時：令和2年12月28日(月)～30日(水) 2泊3日

会場：アサヒ緑健久山テニス倶楽部※基本的に外4面使用

ジュニアの試合によく足を運びいろんな選手をみるのですが、「あの子は基本が出来ているから、これからもっと伸びるだろう」また逆に、「あの子は基本が出来ていないから、今は良くて後々苦労することになるだろう」と思う事があります。

案の定、基本がしっかりできている選手は伸びて、そうではない選手は成長が見られないことが多々あります。

テニスに限らず、他のスポーツでも勉強においても基本が大切だと考えています。

基本が出来ていても出来ていなくても、いつか壁にぶつかることがあるでしょう。そんな時に壁を破る方法は、やはり基本にあると考えます。昔と違い近頃は様々な媒体でプロの選手のプレーを見る機会が増えており、ジュニアの選手達も派手なプレーに憧れ真似をする事が増えているように感じます。

しかし、体力・技術・テニス脳の基本・基礎があってこそその応用です。基本・基礎をしっかりと固める事が、選手達のレベルアップに繋がり、いつか選手達が壁にぶつかった時に選手自身を助けてくれると思います。また基本を疎かにしてしまうと、結局上手くなるのに遠回りをしてしまいます。

このキャンプでは「基本・基礎」をしっかりと身に付けて欲しいと思います。初心者でも上級者でも基本的な部分の練習は同じです。このキャンプでしっかりと基本を身につけ、しっかりとした土台を作って行きましょう。

田島 幹夫※直接指導

指導歴

柳川高校男子テニス部のコーチ・監督としてインターハイ14連覇を含む日本一数十回。松岡修造氏・福井烈氏・土橋登士久氏等を指導。全日本高校選抜監督として海外遠征多数。

アサヒ緑健久山テニス倶楽部強化ジュニアにて、全日本ジュニア出場選手・九州ジュニアチャンピオンを輩出。

戦績

全日本テニス選手権大会ダブルスベスト4、全日本室内テニス選手権ダブルスベスト4



冬季ジュニアキャンプ2020 スケジュール

12月28日	12月29日	12月30日
10:00: 集合	8:00: 朝食(ホテルにて)	8:00: 朝食(ホテルにて)
10:30: 練習開始	9:30: 練習開始	9:30: 練習開始
12:00: 昼食(弁当)	12:00: 昼食(弁当)	12:00: 昼食(弁当)
13:30: 練習再開	13:30: 練習再開	13:30: 練習再開
16:30: 練習終了	16:30: 練習終了	15:00: 練習終了 総括・解散
18:30: 夕食(ホテルにて)	18:30: 夕食(ホテルにて)	

※練習内容は基本練習・トレーニング・練習試合等を含む

※スケジュール変更の可能性あり

テーマ

- ・ラリーボールの安定と質の向上、イージーなミスをなくす練習。
ただ返すだけのテニスからの卒業、しっかりと頭を使ったプレーをする練習。
- ・意味のない球を打たない、1球1球に意味を持たせよう。
- ・サービスの基本、サービスのグリップと構え方、スイングの基本。

参加資格 試合が行える小中学生、向上心を持った選手※分からない場合は御相談下さい

定員 25名になり次第、締切。

時間 12月28日10:00 現地集合・30日15:00 解散

※当日はクラブハウスにご集合下さい。

参加費

- ・2泊3日(宿泊込み) 30,000円(食費・宿泊費・税込)
※朝食2食・昼食3食・夕食2食付き
- ・3日間参加(宿泊なし) 24,000円(昼食のみ込み・税込)
- ・1日のみ参加(宿泊なし) 8,000円(昼食のみ込み・税込)

参加締切は12月22日

保険証のコピーを持参願います。キャンプ中に発生した事故(ケガ等)については、必要な応急処置は致しますが、事故責任は一切負いかねますのでご了承下さい。-

振込先 西日本シティ銀行 久山支店 普通 205776(田島幹夫)

※12月22日までにお振込み下さい

キャンセルは12月22日までにご連絡ください。

※22日までのキャンセルは全額返金致します。

※締め切り日以降のキャンセルは全額お支払い頂きます。

お問い合わせ アサヒ緑健久山テニス倶楽部

住所：福岡県糟屋郡久山町大字久原 3559

TEL：092-976-2311 FAX：092-976-2312

宿泊先 ホテルAZ 福岡笹栗店 TEL：092-947-3310

住所：福岡県糟屋郡篠栗町大字乙犬 785-1

お申込み方法 ・別紙の申込み用紙に記入し、フロントに直接持ち込むか、FAX もしくは郵送下さい。

・FAX 送信後は、お手数ですがお電話にてご確認をお願い致します。

その他 練習風景や他イベントの写真等は田島のホームページに載せております。

今回の合宿も写真等を載せようと思います。

田島のホームページ『田島幹夫の庭球魂』 <https://tplanningac.com>

QRコード→



注意事項：新型コロナウイルス感染症対策として下記の内容を厳守願います。

- ・ イベント開催日3日前より毎日検温をお願い致します。
- ・ 上記1の検温の際、37.5度以上の熱がありましたらご連絡願います。
- ・ ご家族又は同居されている方が上記2に該当しましたらお知らせ下さい。
- ・ 普段の生活と異なる行動があった場合には、記録（場所等）しておいてください。
- ・ 過去2週間以内に海外に渡航された方はお知らせ下さい。
- ・ ソーシャルディスタンスの確保をお願い致します。
- ・ 手洗い、うがい、消毒の徹底をお願い致します。
- ・ テニスをしていない時には、マスクの着用をお願い致します。
- ・ 体調不良等があった場合は無理をしないでください。